

Принят
на заседании
Управляющего совета № ____
от « ____ » 2025 г.

Утверждаю
Директор МОУ «ЦО № 1»
г. Ясногорска
Елагина Т.М.
Приказ № ____ от « ____ » 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального общеобразовательного учреждения
«Центр образования № 1» г. Ясногорска
структурного подразделения «Малыш»
на 2025-2026 учебный год

Ясногорск
2025

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МОУ «ЦО № 1» г. Ясногорска структурном подразделении «Малыш». Разработан в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МОУ «ЦО № 1» г. Ясногорска структурного подразделения «Малыш», а также нормативными документами:

- 1.Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации».
- 2.СанПиН 1.2.3685-21.
- 3.Устав МОУ «ЦО № 1» г. Ясногорска.

В МОУ «ЦО № 1» г. Ясногорска структурном подразделении «Малыш» функционируют 5 групп:

- 3-общеобразовательной направленности:
 - младшая группа (3-4 лет),
 - средняя группа (4-5 лет),
 - подготовительная к школе группа (6-7 лет);
- 2 – компенсирующей направленности:
 - старшая группа (5-7 лет),
 - подготовительная к школе группа (5-7 лет).

Организация воспитательно-образовательного процесса в МОУ «ЦО № 1» г. Ясногорска структурном подразделении «Малыш» направлена на сохранение и укрепление здоровья детей, физическое развитие, интеллектуальное и личностное развитие, становление общечеловеческих ценностей, формирование гражданственности и патриотизма, развитие воображения и творческих способностей у ребенка.

Содержание учебного плана включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей:

- социально-коммуникативное развитие,
- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- физическое развитие
- художественно - эстетическое развитие.

В структуре учебного плана выделяются две части: обязательная и часть, формируемая участниками образовательного процесса.

Обязательная часть учебного плана реализует образовательную программу дошкольного образования МОУ «ЦО № 1» г. Ясногорска структурного подразделения «Малыш». Определены виды интеграции образовательных областей, что позволяет педагогическому коллективу обеспечить полноценное развитие, образование и воспитание воспитанников. Обязательная часть состоит из федерального компонента. В обязательной части обозначены направления развития воспитанников, которые усваиваются воспитанниками за счет реализации соответствующих разделов образовательной программы.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, предполагает развитие детей по всем направлениям развития и углубленную работу в социально-коммуникативном, познавательном, речевом (наличие мини - музея «Русское народное творчество») и физическом (по запросам родителей) развитии воспитанников. Содержательные и организационные аспекты данной части ориентированы на сохранение и укрепление здоровья детей, социально – коммуникативное, познавательное развитие воспитанников, поддержку детской инициативы и свободной спонтанной игры. Особенности организации образовательного процесса в различных возрастных группах обусловлены спецификой возраста, их общим развитием, этнокультурными традициями, климато - географическими условиями проживания, наличием приоритетного направления, заказом родителей, требованиями СанПиН.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. В середине учебного года для воспитанников организуются каникулы. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов. В летний период реализуется «План работы в летний оздоровительный период». В это время организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для каждой возрастной группы:

-группы общеобразовательной направленности:

*младшая группа – 2 часа 30 минут (10 занятий по 15 минут),

*средняя группа – 3 часа 20 минут (10 занятий по 20 минут),

*подготовительная к школе группа – 6 часов 30 минут (13 занятий по 30 минут)

-группы компенсирующей направленности:

*1 логопедическая (подготовительная к школе) группа - 5 часов 25 минут (13 занятий по 25 минут),

*2 логопедическая (старшая) группа - 7 часов 30 минут (15 занятий по 30 минут).

¹Обучение финансовой грамотности в старшей (2 логопедической) группе проводится последней неделе месяца.

²Подготовка к обучению грамоте в младшей и средней группах проводится в процессе проведения занятий по Развитию речи.

³В младшей и средней группах третье занятие проводится на прогулке (игровые упражнения на развитие движений, подвижные игры).

В середине занятий проводится физкультминутка – 2 минуты, исключение – физкультурные и музыкальные.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут во всех возрастных группах.

Для профилактики утомления детей занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда), также они чередуются с образовательной деятельностью «Физическая культура» и «Музыкальная деятельность».

Одно из трех занятий «Физическая культура» для детей 5-7 лет проводится круглогодично на открытом воздухе.

Коррекционная работа осуществляется учителями-логопедами через индивидуальную, фронтальную и подгрупповую работу (2-3 человека) и педагогом-психологом через индивидуальную, подгрупповую работу.

Для проведения воспитательно-образовательного процесса имеются в достаточном количестве методические пособия, методическая литература, необходимый дидактический материал.

Обязательная часть

Организованная образовательная деятельность

Направления развития, образовательные области	Группа, возраст детей				
	Общеразвивающая направленность		Компенсирующая направленность		
	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Логопедическая (старшая) группа 5-7 лет	Логопедическая (подготовительная к школе) группа 5-7 лет
Познавательное развитие					
Окружающий мир	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Природа	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Математические представления	1/36	1/36	1/36	1 ¹ /36	1/36
Финансовая грамотность	-	-	1/36		1/36
Речевое развитие					
Развитие речи	1 ² /36	1 ² /36	1/36	1/36	1/36
Подготовка к обучению грамоте			1/36	1/36	1/36
Логопедическое занятие	-	-	-	1/36	2/72
Художественно-эстетическое развитие					
Изобразительная деятельность:					
Рисование	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Лепка	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36	1/36
Аппликация	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36	1/36
Музыкальная деятельность	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Физическое развитие					
Физическая культура: в помещении на воздухе	2/72 1 ³ /36	2/72 1 ³ /36	2/72 1/36	2/72 1/36	2/72 1/36
Социально-коммуникативное развитие					
В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями					
Образовательная нагрузка (в неделю)	10/360	10/360	13/468	13/468	15/540

Образовательная деятельность в режимных моментах

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная к школе группа	Логопедическая (старшая) группа	Логопедическая (подготовительная к школе) группа
Оздоровительная работа					
Формирование основ ЗОЖ	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Активный отдых	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Сенсорные эталоны и познавательные действия (познавательно-исследовательская деятельность)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Интерес к художественной литературе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов (в сфере социальных отношений)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование основ безопасности поведения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Экологическое воспитание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование основ гражданственности и патриотизма	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к искусству	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Театральная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дополнительное образование - кружковая работа (вторая половина дня)	понедельник	вторник	вторник, среда, четверг	четверг	вторник
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности в группе и на игровых площадках на прогулке, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Часть,
формируемая участниками образовательного процесса**

Содержание регионального компонента, включенного в часть, формируемую участниками образовательных отношений, реализуется в совместной образовательной деятельности воспитателя и детей в режимных моментах.

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Ознакомление с Тульским краем				
Знакомство дошкольников с историей, культурой, природным окружением родного края. Содержание направлено на достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к родному краю через: формирование любви к своему городу, краю, чувства гордости за него; формирование общих представлений об окружающей природной среде (природных ресурсах, воде, атмосфере, почвах растительном и животном мире); воспитание позитивного эмоционально- ценностного и бережного отношения к родному краю.	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Физкультурно-оздоровительная работа				
Использование здоровьесберегающих технологий в режиме дня. Содержание мероприятий направленны на укрепление здоровья воспитанников.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Календарный план воспитательной работы (культурно-досуговая деятельность)

Образовательное событие/ знаменательная дата	Форма работы					Ответственный
		3-4	4-5	5-6	6-7	
01.09 - День знаний	Беседа, игры, рисование на тему «Прощай, разноцветное лето!»	+	+	+	+	Воспитатели Музыкальный руководитель
	Беседа, викторина, мастер-класс по изготовлению закладок - «Из истории школьных принадлежностей»	+	+	+	+	
	Тематический праздник «День знаний!»	+	+	+	+	
03.09 - День окончания Второй мировой войны 03.09 - День солидарности в борьбе с терроризмом	Беседа во время режимных моментах, слушание музыкальных произведений, просмотр презентаций	-	-	-	+	Воспитатели
	Беседа во время режимных моментах					
Неделя безопасности	Развлечения, беседы, игры, направленные напожарную безопасность, дорожную безопасность	+	+	+	+	Педагоги
«Тульская земля – Родина моя!»	Беседа во время режимных моментах, просмотр видеороликов, презентаций	+	+	+	+	Воспитатели
27.09 - День воспитателя и всех дошкольных работников	Беседа, выставка рисунков «Мой любимый воспитатель!»	+	+	+	+	Музыкальный руководитель Воспитатели
	Тематический концерт «Вы сердце детям отдаёте!»	+	+	+	+	
01.10 - Международный день пожилых людей	Беседа во время режимных моментах, проектная деятельность, продуктивная деятельность (Акция «Поклон Вам низкий от внучат и близких!»).	+	+	+	+	Воспитатели
01.10 - Международный день музыки	Слушание музыки во время режимных моментов, беседа, исполнение любимых песен	+	+	+	+	Музыкальный руководитель
04.10 - День защиты животных	Беседа во время режимных моментах, просмотр видеоматериалов, чтение художественной литературы, фотовыставка «Мои друзья-домашние питомцы»	+	+	+	+	Воспитатели
05.10 - День учителя	Тематическое занятие	-	-	-	+	Воспитатели
Третье воскресенье октября - День отца в России	Беседа, чтение художественной литературы, слушание песен, фотовыставка «Мой любимый папа»	+	+	+	+	Воспитатели
Осенины	Тематическое развлечение Творческая выставка детских рисунков и поделок «Осень-»	+	+	+	+	Музыкальный руководитель

Шашечный турнир	волшебница» «Чудеса на чёрно-белых клетках» - Подготовительные к школе группы.	-	-	-	+	Воспитатели Инструктор по ФК
04.11 - День народного единства «В народные игры играем – культуру уважаем!»	Беседы, чтение художественной литературы Тематический праздник Развлечение	+	+	+	+	Музыкальный руководитель Воспитатели Инструктор по ФК
08.11 - День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников внутренних дел Российской Федерации	Беседа во время режимных моментах, знакомство с профессией	-	-	-	+	Воспитатели
Последнее воскресенье ноября - День матери в России	Тематический концерт Беседа во время режимных моментах, слушание песен Вернисаж детских работ: «В каждом рисунке – мама!»	+	+	+	+	Музыкальный руководитель Воспитатели
30.11 - День Государственного герба Российской Федерации	Беседа с использованием видеоматериалов	+	+	+	+	Воспитатели
03.12 - День неизвестного солдата Международный день инвалидов	Чтение художественной литературы Беседа во время режимных моментах о доброте, заботе, сочувствии к людям с особенностями	-	-	-	+	Воспитатели
05.12 - День добровольца(волонтера) в России	Беседа во время режимных моментах, организация добрых дел, выставка рисунков «Дорогою добра»	-	-	+	+	Воспитатели
08.12 - Международный день художника	Беседа о профессии, экспериментирование «Смешиваю краски я», выставка детских рисунков «Я - юный художник»	+	+	+	+	Воспитатели
09.12 - День героев Отечества	Беседа во время режимных моментах, просмотр видеоматериалов, целевая экскурсия к памятнику воинам-ясногорцам	-	-	+	+	Воспитатели
12.12 - День Конституции Российской Федерации	Беседа во время режимных моментах, рассматривание стенда о правах ребёнка, просмотр мультфильма «Азбука прав. Смешарики»	-	+	+	+	Воспитатели
31.12 - Новый год	Беседа о новогодних традициях, чтение художественной литературы, заучивание стихотворений, украшение группы	+	+	+	+	Музыкальный руководитель

	Проект «Адвент-календарь» Конкурс на лучшую игрушку для Новогодней ёлочки. Праздники новогодних ёлок				Воспитатели
«До свидания, ёлочка!»	Развлечение	+	+	+	Музыкальный руководитель Воспитатели
Тематическая неделя «Зимние игры и забавы!»	Спортивный праздник	+	+	+	Инструктор по ФК Воспитатели
27.01 - День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады 27.01 - День освобождения Красной армией крупнейшего «лагеря смерти» Аушвиц-Биркенау (Освенцима) 27.01 - День памяти жертв Холокоста	Беседа во время режимных моментов, просмотр презентаций, социальная акция «Блокадный хлеб» Беседа во время режимных моментов	-	-	+	Воспитатели
02.02 - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве	Беседа во время режимных моментов, просмотр презентаций	-	-	+	Воспитатели
08.02 - День Российской науки	Беседа во время режимных моментов, экспериментирование	+	+	+	Воспитатели
15.02 - День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами России	Беседа во время режимных моментов	-	-	+	Воспитатели
17.02 –День рождения А.Л. Барто	Конкурс чтецов «Любимые стихи»	+	+	-	Воспитатели
21.02 - Международный день родного языка	Беседа во время режимных моментов, чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций, рисование по сказкам	+	+	+	Воспитатели Учителя-логопеды
23.02 - День Защитника Отечества	Тематический праздник Изготовление подарков для пап, дедушек Конкурс чтецов «Защитникам Отечества посвящается...»	+	+	+	Музыкальный руководитель Воспитатели

Широкая Масленица!	Беседа во время режимных моментов Конкурс «Кукла Масленица» Развлечение	+	+	+	+	Сотрудники
08.03 - Международный женский день	Тематический праздник Изготовление праздничных открыток для мам, бабушек	+	+	+	+	Музыкальный руководитель Воспитатели
18.03 - День воссоединения Крыма с Россией	Тематическое занятие «Красоты Крыма»	-	-	+	+	Воспитатели
27.03 - Всемирный День театра	Беседа во время режимных моментов Инсценировки сказок, произведений авторов.	+	+	+	+	Музыкальный руководитель Воспитатели
01.04 - День смеха	Беседы, шутки, развлечения	+	+	+	+	Педагоги
07.04 - Всемирный день здоровья	Беседы о здоровье, здоровом образе жизни, просмотр мультфильмов Спортивный досуг	+	+	+	+	Инструктор по ФК Воспитатели
12.04 - День космонавтики	Тематическое занятие Творческий конкурс для детей и родителей «К звёздам на встречу!»	+	+	+	+	Воспитатели Специалисты
22.04 - Всемирный день Земли (Веснянка)	Тематическое развлечение Акция «Огород на окне» (выращивание рассады цветов для клумб, овощей. Наблюдение за ростом растений). Участие в экологических субботниках.	+	+	+	+	Музыкальный руководитель Воспитатели
30.04 - День пожарной охраны	Просмотр видеоматериалов, экскурсия в ПЧ, тематический урок по ОБЖ «Знают все, и ты, и я, что с огнем шутить нельзя».	+	+	+	+	Воспитатели
01.05 - Праздник весны и труда	Беседа во время режимных моментов Трудовой десант	+	+	+	+	Воспитатели
09.05 - День Победы	Тематический праздник «Зарничка» Беседа во время режимных моментов, просмотр видеоматериалов, возложение цветов, песни Победы Акция «Окна Победы» «Книга памяти»	-	-	+	+	Инструктор по ФК Воспитатели
19.05 - День детских общественных организаций в России	Просмотр видеоматериалов, беседы	-	-	+	+	Воспитатели

24.05. - День славянской письменности и культуры	Тематическое занятие Интерактивная экскурсия в историю книгоиздания на Руси	-	-	+	+	Учителя-логопеды
Выпуск в школу	Праздник	-	-	-	+	Музыкальный руководитель Педагоги
01.06 - Международный день защиты детей	Развлечение «Детство – это я и ты!»	+	+	+	+	Музыкальный руководитель Педагоги
06.06 - День русского языка 06.06 - День рождения великого русского поэта А.С. Пушкина	Викторина «День русского языка» Тематический день «Сказки А.С. Пушкина»	+	+	+	+	Учителя-логопеды
12.06 - День России	Беседы, рассматривание иллюстраций, презентаций. Музыкально-литературный досуг	+	+	+	+	Музыкальный руководитель Воспитатели
22.06 - День памяти и скорби	Чтение художественной литературы о Великой Отечественной войне	-	-	+	+	Воспитатели
08.07 - День семьи, любви и верности	Музыкально-литературный досуг Беседы о семье, рисование «Моя семья» Фото выставка «Вот такая дружная семья»	+	+	+	+	Музыкальный руководитель Воспитатели
8.08 - День физкультурника	Спортивный праздник	+	+	+	+	Инструктор по ФК Воспитатели
22.08 - День Государственного флага Российской Федерации	Беседы, рисование, аппликация Тематическое мероприятие «Флаг России»	+	+	+	+	Воспитатели
День российского кино	Беседа, просмотр мультфильмов	+	+	+	+	Воспитатели

Перечень дополняется и актуализируется ежегодно в соответствии с памятными датами, юбилеями общероссийского, регионального, местного значения, памятными датами Организации, документами Президента РФ, Правительства РФ, перечнями рекомендуемых воспитательных событий Министерства просвещения РФ, методическими рекомендациями исполнительных органов власти в сфере образования.

Периодичность проведения родительских собраний во всех возрастных группах:

1 собрание – сентябрь-октябрь,
2 собрание – январь-февраль,
3 собрание – апрель-май.

общие родительские собрания –

1 собрание – сентябрь,
2 собрание – май.

Праздничные (выходные) дни:

Согласно Постановлению Правительства Российской Федерации.