

Принят  
на заседании  
Управляющего совета № 1  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

Утверждаю  
Директор МОУ «ЦО № 1»  
г. Ясногорска  
Елагина Т.М.  
Приказ №\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников МОУ «ЦО № 1» г. Ясногорска структурного подразделения «Малыш» в 2025-2026 учебном году**

Режимные моменты	Время в режиме дня (холодный период)				
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	II логопедическая (старшая) группа (5-7 лет)	I логопедическая (подготовительная к школе) группа (5-7 лет)
Приём детей, осмотр, игры, взаимодействие педагога с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.45	8.30-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.20	8.45-9.15	8.45-9.00	8.45-9.15	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут)	9.20-9.35 9.45-10.00	9.15-9.35 9.45-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.15-9.40 9.50-10.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	10.10-10.15	9.40-9.50	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (активное бодрствование во время прогулки)	10.00-11.45	10.05-11.55	10.50-12.20	10.15-12.00	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.45-12.00	11.55-12.10	12.20-12.35	12.00-12.15	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.35-13.05	12.15-12.45	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, активное бодрствование, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00	12.40-15.10	13.05-15.25	12.45-15.15	13.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.10-15.30	15.35-15.50	15.15-15.35	15.35-15.50
Игры, самостоятельная детская и совместная с педагогом деятельность, кружки.	15.20-15.50	15.30-16.05	15.50-16.20	15.35-16.00	15.50-16.20
Занятия <sup>1</sup>					
Подготовка к прогулке, прогулка (активное бодрствование)	15.50-17.05	16.05-17.15	16.20-17.20	16.00-17.15	16.20-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.05-17.30	17.15-17.30	17.20-17.30	17.15-17.30	17.20-17.30

<sup>1</sup> Соблюдение СанПиН 1.2.3685-21 (требования к организации образовательной нагрузки)

Режимные моменты	Время в режиме дня (тёплый период)				
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	II логопедическая (старшая) группа (5-7 лет)	I логопедическая (подготовительная к школе) группа (5-7 лет)
Приём детей, осмотр, игры, взаимодействие педагога с детьми, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	7.30-8.25	7.30-8.35	7.30-8.35	7.30-8.35	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, активное бодрствование	8.45-9.05	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская и совместная с педагогом деятельность, активное бодрствование во время прогулки, наблюдение, исследовательская деятельность, занятия)	9.05-11.20	9.15-11.30	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Второй завтрак	10.00-10.20				
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.20-11.40	11.30-11.50	12.00-12.15	12.00-12.10	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.15-12.45	12.10-12.40	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.50	12.20-14.50	12.45-15.15	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъём, самостоятельная детская и совместная с педагогом деятельность, активное бодрствование	14.50-15.10	14.50-15.10	15.15-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная детская и совместная с педагогом деятельность.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.45-16.10	15.45-16.05	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (активное бодрствование)	15.50-16.50	15.50-17.00	16.10-17.10	16.05-17.05	16.10-17.10
Самостоятельная деятельность, беседы с родителями, уход домой	16.50-17.30	17.00-17.30	17.10-17.30	17.05-17.30	17.10-17.30