

РАССМОТРЕНО

Рассмотрено на  
заседании  
Управляющего совета

Протокол № от «30»  
августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "ЦО  
№1" г. Ясногорска

  
Елагина Т.М.  
Приказ № 430 от «2»  
сентября 2024 г.

### РАСПОРЯДОК ДНЯ

воспитанников МОУ «ЦО № 1» г. Ясногорска структурного подразделения «Мальш» в 2024-2025 учебном году

Режимные моменты	Время в режиме дня (холодный период)				
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Старшая группа (5-6 лет)	I логопедическая (старшая) группа (5-7 лет)	II логопедическая (подготовительная к школе) группа (5-7 лет)
Приём детей, осмотр, игры, взаимодействие педагога с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), лежурство	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.30	8.50-9.20	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.30-9.40 9.50-10.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут)		9.20-9.35 9.45-10.00	9.15-9.40 9.50-10.15	9.15-9.40 9.50-10.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.35-9.45	9.40-9.50	9.40-9.50	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (активное бодрствование во время прогулки)	10.00-11.30	10.00-11.45	10.15-12.00	10.15-12.00	10.50-12.20

Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.30-11.45	11.45-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, активное бодрствование, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.15	12.30-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	13.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.00-15.20	15.15-15.35	15.15-15.35	15.35-15.50
Игры, самостоятельная детская и совместная с педагогом деятельность, кружки. Занятия <sup>1</sup> .	15.35-15.45 15.55-16.05	15.20-15.50	15.35-16.00	15.35-16.00	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (активное бодрствование)	16.05-17.30	15.50-17.05	16.00-17.15	16.00-17.15	16.20-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 17.30	17.05-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.20-17.30

<sup>1</sup> Соблюдение СанПиН 1.2.3685-21 (требования к организации образовательной нагрузке)

Режимные моменты	Время в режиме дня (тёплый период)				
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Старшая группа (5-6 лет)	I логопедическая (старшая) группа (5-7 лет)	II логопедическая (подготовительная к школе) группа (5-7 лет)
Приём детей, осмотр, игры, взаимодействие педагога с детьми, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	7.30-8.15	7.30-8.25	7.30-8.35	7.30-8.35	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.25-8.45	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, активное бодрствование	8.35-9.00	8.45-9.05	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская и совместная с педагогом деятельность, активное бодрствование во время прогулки, наблюдение, исследовательская деятельность, занятия)	9.00-11.15	9.05-11.20	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Второй завтрак	10.00-10.20				
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.15-11.25	11.20-11.40	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.55	11.40-12.10	12.10-12.40	12.10-12.40	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-14.55	12.10-14.50	12.40-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъём, самостоятельная детская и совместная с педагогом деятельность, активное бодрствование	14.55-15.15	14.50-15.10	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25

Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.10-15.30	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная детская и совместная с педагогом деятельность.	15.35-15.55	15.30-15.50	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (активное бодрствование)	15.55-16.55	15.50-16.50	16.05-17.05	16.05-17.05	16.10-17.10
Самостоятельная деятельность, беседы с родителями, уход домой	16.55-17.30	16.50-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30	17.10-17.30